

Helse og omsorg i Inderøy fram mot 2040

Inderøy kulturhus, AKSET, onsdag 28. august kl. 18.00 - 20.00

Stikkord oppsummering kaffebordsdiskusjon

- *Hva er det viktigst at kommunen prioriterer i årene framover?*
 - Hjemmebasert omsorg – tilrettelegge, velferdsteknologi, pårørendestøtte, informasjonsflyt, aktivitet
 - Nye boformer – tun, eldrelandsbyer, tilrettelagte med fellesarealer
 - Trygghet – relasjoner, få plass når behov
 - Behovsstyrt – tjenester til dem som trenger det mest
 - Samarbeid – eldreomsorg – skole
 - Tidlig innsats – god støtte for de yngste, psykisk helse
 - Innenforskap – sårbare grupper, barn/unge, flere i arbeid/arbeidstrening, språktrening, forebygging
 - Pleietrengende eldre – nok HDO/institusjonsplasser/sykehjemsplasser når det trengs, fylle opp tomme hus, bruke omsorgsboliger/Tunet til eldre
 - Tilbud til demente og pårørende – demensavdeling, demenskoordinator
 - MOAS – HDO, sykehjemsplasser, demensavdeling, kjøkken, begrenset flytting av beboere, involvering av pårørende, hjelp og trygghet, trengs institusjonsplasser i framtida
 - Ansatte – tiltak for å redusere fravær, arbeidsevne, holde på arbeidskraft
 - Riktig kompetanse på riktig plass/til riktig jobb – fagpersonell, arbeidstrening/språktrening,
 - Fleksible tjenester – bruke kompetanse i sektoren, fagnettverk
 - Rekruttering – Arbeidstakers marked, mindre styringsrett, framsnakke MOAS, turnus/langvakter, stillingsprosjekter, oppstartsbonus, hjemmesykepleie på MOAS, rullere ansatte, involvere ansatte, arbeidsglede og stabilitet
 - Støtte frivilligheten, ta alle deler av kommunen i bruk
 - Best i lag – lytte til innbyggerne, positiv dialog, framsnaking, samarbeid på tvers, samarbeid med private, samarbeid med andre kommuner
 - Ledelse – åpenhet, kloke og strategiske prosesser, lojalitet til plan for drift og innsparing, ikke bruke penger man ikke har, edruelighet i investeringsplaner, mindre administrering (reduere mellomledere, varaordførere, enkelte medarbeidere), mindre bruk av eksterne konsulentfirma, god planlegging (lang – kort), ikke ta forhastede avgjørelser
 - Lokasjon – innhold viktigere enn lokasjon, intensjonsavtalen
- *Hva kan innbyggerne sjøl og frivilligheten bidra med?*
 - Ansvar for egen helse – være aktiv, trene, delta i fellesskap, engasjere seg, inkludere andre, forebygge ensomhet – livsglede helsefremmende
 - Tilpasse deg egen situasjon, forberede/tilrettelegge egen bolig
 - Frivillighet – ikke for stort ansvar, støtte frivillig arbeid, rekruttere/folkehelse
 - Kommunen hovedansvar for omsorgstjenestene, ta inn frivillige under opplæring
 - Samarbeide med frivilligsentralene, lag- og foreninger, pensjonister, barn/eldre, aktivitet, skryss

- *Hva gjør vi best i lag?*

- Tilrettelegge for å bo hjemme, bistand, hjelpemidler, pårørende, kjente, trygghet – bærekraft
- Samarbeide – frivilligheten, mellom institusjoner
- Møteplasser i alle grender, mindre sentralisering
- Verdig alderdom, raushet, respekt, gi av oss selv
- Kommunikasjon, informasjon, lytte, folkemøter, samskaping
- Vi er alle inderøyninger, ikke *dæm* og *vi*